



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TÜRLÜ

Songül Kaya

- 2 adet patlıcan
- 2 adet patates
- 1 adet kabak
- 1 adet orta boy soğan
- 1 su bardağı haşlanmış bezelye
- 200 gr dana kıyma
- 1 su bardağı sıvı yağ
- 2 su bardağı sıcak su (gerekirse yarım bardak daha)
- 1,5 yemek kaşığı domates salçası
- 2 çay kaşığı tuz

Patates, kabak patlıcan küp küp doğranır. 1 su bardağı yağda kızartılır. Soğanlar ince ince doğranır. Kıyma ile birlikte kavrulur. Büyük bir kap içerisinde patates, patlıcan, kabak, bezelye, kıyma ve tuz karıştırılır. 1 bardak su ilave edilip ocakta pişirilir.

