



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TÜKENMEZ

Bir musluklu fıçı içine hamlarından 7 - 8 kilo muşmula koyunuz. İçine vaktinde saklamış olduğunuz üç dört avuç vişne yaprağı, 3-4 ayva, 1,5 kilo elma, 1,5 kilo armut koyup, yarım kilo tozşeker serpiniz. Üzerine soğuk su doldurup 5 -10 gün bırakınız. Musluktan aldığınız kadar fııya soğuk su koyunuz ve tadı azaldıkça şeker ekleyiniz.