



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TONLU ENGİNAR DOLMASI (20 AY)

1 pişmiş enginar çanağı
50 gr. beyaz peynir
50 gr. konserve ton balığı

Konserve ton balığının yağını süzüp çatalla iyice ezin, peyniri katarak beraberce eze eze karıştırın. Bu karışımı hazır enginar çanağına doldurun. Bebeğe yedirin.

© lezzetler.com tarif no:33827 • adı:Tonlu Enginar Dolması (20 ay) • gönderen:Anne • indirme tarihi:26.04.2024 - 21:37