



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TON BALIKLI SANDVIÇ

4 adet sandviç ekmeđi  
200 gr krem peynir  
1 küçük kutu konserve ton balığı  
4 yaprak kıvırcık  
1 çorba kaşığı mayonez

Sandviç ekmeklerine krem peynir ve az miktarda mayonez sürülür. Sonra kıvırcık yaprağı yerleştirilir. En son ton balığı bırakılır.

---