



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TON BALIKLI SALATA (KANADA)

160 g Ton Balığı
1 Adet Küçük Marul
2 Adet Domates
1 Küçük Kutu Mısır
1 Orta Boy Soğan
2 Adet Yeşil Biber
1 Adet Orta Boy Salatalık
Sosu İçin:
3 Çorba Kaşığı Zeytinyağı
1 Adet Limon Suyu
1 Diş Sarımsak
1 Tatlı Kaşığı Fesleğen
Tuz
Karabiber

Salata malzemelerini yıkayıp süzün.
Domatesleri ve soğanı iri küpler halinde doğrayın. Salatalıkları yarım ay, biberleri halka halka doğrayın.
Marulu elinizle veya bıçak yardımı ile istediğiniz büyüklükte kesin.
Derin kaseye alın ve üzerine ton balığını dilediğiniz gibi yerleştirin.
Sos malzemelerini karıştırın ve salatanın üzerine gezdirin.
En son olarak 1 paket çiya aç-katı salatanızın üzerine dökün

