



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TON BALIKLI MAKARNA

1 paket makarna
125 gr. ton balığı konservesi
5 adet tuzda bekletilmiş sardalye
1 kahve fincanı zeytinyağı
2 diş sarımsak
5 dal maydanoz
karabiber
tuz

Soğuk suda yıkayıp kılçıklarını çıkardığımız sardalyeleri küçük küçük doğrayın. Ton balığını ekleyip karıştırın. Tavaya zeytinyağını alıp doğradığımız sarımsakları pembeleştirin. Balık karışımını ekleyip 1-2 dakika çevirin. Tuz ve karabiber serptikten sonra ateşten alın. Makarnayı bol suda haşlayıp süzün ve servistabağına alın. Üzerini sosla süsleyip sıcak olarak servis yapın.

[ML® Kornişonlu Makarna için tıklayın](#)