



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TON BALIKLI DÜRÜM

6-8 adet kepekli yufka ekmeęi veya pita ekmeęi
2 kutu diyet ton balığı (büyük boy)
6 yaprak marul (ok ince kıyılmış)
1 demet dereotu (kıyılmış)
3 dal yeşil soğan (incecik kıyılmış)
1 adet salatalık (küp doğranmış)
1 adet limonun suyu
1 tatlı kaşığı domates 1 salçası
1 su bardağı mısır (konserve)

Derin bir kassenin içine ton balığını paralayıarak yerleştirin. Üzerine marul, dereotu, yeşil soğan, salatalık, salça ve mısırı ekleyip, limon suyunu ilave edin. İyice karıştırdıktan sonra bu karışımı yufka ekmeklerin içine sarıp, dürüm yapın ve servise sunun.