TON BALIĞI KÖFTESİ

1 kutu 300 gramlık ton balığı
1 adet ufak soğan
5 adet kepekli ekmek içi
1 Adet yumurta
Yarım demet maydanoz
Bir buçuk su bardağı galeta unu
Kızartmak için sıvıyağ

Ton balığının yağını süzdürün. Soğan, kepekli ekmek içi, 1 yumurta ve maydanozla birlikte robotta karıştırın. Hazırlanan köfte hamurundan ceviz iriliğinde parçalar kopartıp, elinizde yassılaştırın. Yağı kızdırın. Köfteleri galeta ununa bulayıp, kızgın yağa atın. Çevirerek iki tarafını da kızartın. Dilerseniz yeşillikle servis yapın.

© lezzetler.com tarif no:13822 • adı:Ton Balığı Köftesi • gönderen:zafira • indirme tarihi:29.03.2024 - 02:32