



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TERBİYELİ TAVUKLU KEREVİZ

Malzemeler:

2 kereviz
1 tavuk göğsü
1 havuç
4-5 arpacık soğan
1 kase bezelye
1 kaşık un
1 yumurta
Tuz
Şeker
Sıvıyağ
Limon suyu

Yapılışı:

Kerevizler soyulur. Ortadan ikiye bölünür ve kararmaması için su içinde bekletilir. Tüm sebzeler ve tavuklar küp küp doğranır. Soğanlarla birlikte tavuklar sotelenir. Yeterince sotelenince havuçlar eklenir, bir süre birlikte sotelenir yeteri kadar sotelenince yemeğin suyu ilave edilir. Ardından kerevizlerle birlikte bezelyeler de ilave olunur ve pişmeye bırakılır.