



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TERBİYELİ KÖFTE

Malzeme:

1,5 kg. kıyma
1 çay bardağı pirinç
1 adet soğan
1/2 demet maydanoz
1 limon
2 çorba kaşığı tereyağı
2 yumurta sarısı
Tuz
Karabiber
7,5 bardak su

Yapılışı: Köfteyi hazırlayıp, ceviz gibi şekil verin. Suyu tereyağı ile kaynatın. Köfteleri una bulayıp, kaynayan suya atın. Pişince söndürüp, ihmaya bırakın. Limon suyu ile yumurta sarılarını çırıp, tencereye dökün.