



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TENCERDE BILDIRCIN KIZARTMASI

Dört bildiricini ütöleyiniz, içlerini temizleyip, 2 parçaya bölünüz, yeteri kadar tereyağı ile tencereye koyunuz, kuvvetli ateşte tahta kaşıkla çeviriniz, biraz pembeleşince içine bir tutam ince kıyılmış sarımsak, bir miktar et suyu, tuz, biber koyunuz, kapağı kapayınız, hafif ateşte yavaş yavaş pişiriniz.