



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TEL KADAYIFI (SARMA)

Kadayıfın içinden hamur parçalarını ayırınız, kalanından avucunuzda iki yumurta büyüklüğünde toplar yapınız, dövülmüş ceviz, fındık v.b. birini yenibahar, hindistanceviziyle karıştırınız. Topların aralarını birer birer açıp bolca ekerek gevşekçe sarınız. Dibi tereyağlı tepsiye birer birer ve birbirlerine bitşitirerek düzgün diziniz, üstüne yağ gezdirip fırında kızartarak, fırından çıktıktan sonra şerbetini yediniz.