



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAZE SOĞANLI BEZELYELİ SALATA

1 demet taze soğan
1,5 su bardağı haşlanmış bezelye
Yarım demet maydanoz
1 adet limon suyu
1 çorba kaşığı hardal
1 çay bardağı sıvı yağ
Tuz, karabiber
İstenirse 100 gram ton balığı

Derin bir kabın içinde doğranmış taze soğanı, maydanozu, bezelyeyi harmanlayın. Üzerine yağı, limon suyunu, hardalı karıştırıp dökün. Servis tabağına aktarın ve istenirse üzerine süzölmüş ton balığı koyun.