



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE FASULYE TURŞUSU

THY Skylife

- 1 kg taze fasulye
- 1 baş sarımsak
- 1 adet orta boy karnabahar
- 1 su bardağı sirke
- 4 yemek kaşığı kaya tuzu
- 1 tatlı kaşığı şeker
- 3 litre su

Taze fasulyeleri yıkayıp ayıklayın. Kaynar suda fasulyeleri 2 dakika haşlayın ve süzgece alıp buzlu suda soğutun. Fasulyeyi ve karnabaharı kavanoza araya sarımsak tanelerini koyarak dizin. Suyu sirke, tuz ve şeker ekleyerek iyice karıştırın. Kavanoza suyu ilave edip kapağını kapatın ve en az 21 gün bekletin.

