



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE BAMYA ÇORBASI

Ebru Omurcalı

200 gr. taze bamya
1 çay bardağı pirinç
1 adet kuru soğan
300 gr. tavuk
1 adet domates
1 adet çarliston biber

Küp doğranmış kuru soğanı ve sarımsağı tereyağında kavurun. Çarliston biber ve salçayı ekleyin, kavurun. Küp doğranmış domatesi koyun ve kavurun. Küp doğranmış tavuk etlerini ekleyin, soteleyin. Ayıklanmış bamyayı ilave edin, tuz, karabiber ve pirinci ekleyin. 6 su bardağı suyu koyun ve sebzeler iyice yumuşayınca kadar pişirin. Sirke ekleyerek servis yapın.

