



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAZE BAKLA SALATASI

Yarım kg taze bakla
4 diş sarımsak
1 ay bardağı zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz

Bakla ayıklanır, haşlanır. Sonra bir kaç parçaya kesilir. Ezilmiş sarımsak, tuz ve zeytinyağı katılır, karıştırılır. 1 saat dinlendirdikten sonra servise sunulur.
