



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE BAKLA SALATASI

1 kilo taze bakla
1 dal yeşil soğan
2 orta boy sert domates
2 haşlanmış yumurta
10 zeytin
5 çorba kaşığı zeytinyağı
Yarım limon suyu
Tuz

Baklaları yıkayıp kılıçlıklı kısımlarını ayıklayın. Soğanı ince ince doğrayın, domatesleri iri küp şeklinde kesin. Dolma biberi küçük şeritler halinde doğrayın. Hepsini baklaya ekleyip karıştırın ve salata tabağına alın. Haşlanmış yumurtaları dilimleyip salatanın üzerine yerleştirin ve zeytinlerle süsleyin. Zeytinyağı, tuz ve limon suyunu karıştırıp salatanın üzerine gezdirdikten sonra servis yapın.