



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TAZE BAKLA KAVURMASI

Yarım kg taze bakla  
2 diş sarımsak  
4 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 çorba kaşığı sirke  
1 tatlı kaşığı tuz

Az suya sirke ve tuz katılır. Ayıklanmış ve bölünmüş baklalar suya atılır. Baklalar yumuşayana kadar haşlanır. Süzgece çıkarılır. İnce kıyılmış sarımsak zeytinyağında sararana kadar çevrilir. İçine haşlanmış bakla ve tuz atılır. 5-10 dakika kavrulur. Ilık olarak servis yapılır.