



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TAYFA KIZARTMASI

3 adet sakız kabağı  
Kızartma yağı  
Üzeri için:  
3 adet domates  
2 diş sarımsak  
3-4 dal dereotu  
1 çay kaşığı şeker  
2 çay kaşığı tuz  
Yarım kahve fincanı zeytinyağı

Önce salçası hazırlanır. Domatesler rendelenir, bir tencereye konur. Üzerine ezilmiş sarımsak, şeker, tuz ve zeytinyağı eklenir. Bir tık pişirince ince kıyılmış dereotu atılır. Ateşten alınır. Kabakların kabukları kazınır. 1 santim kalınlığında yuvarlak doğranır. Tavaya yağ konur. Orta ateşte iki yüzü de kızartılır. Servis tabağına alınır. Üzerine salça gezdirilir.