



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## TAVUKTAN ÇERKEZ ÇORBASI

1 su bardağı aşurelik buğday  
1/2 su bardağı konserve mısır  
1 adet tavuk göğsü  
100 gr. margarin  
1 yemek kaşığı un  
Tuz

Aşurelik buğday akşamdan ıslatılır. Yeteri kadar suyla haşlanır. Tavuk göğsü haşlanır ve didiklenir, suyu kullanmak üzere bir tarafta bekletiriz. Tencerede margarin eritilir, unu katılır ve kavrulur. Bir bardak soğuk su katılır, iyice çırpılır. Haşlanmış buğday, konserve mısır, haşlanmış tavuk eti, tavuk suyu, tuzu ilave edilir kıvamını buluncaya kadar kaynatılır. Gerekirse sıcak su ilave edilir

