



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU SANDVIÇ

2 adet sandviç ya da hamburger ekmeęi
4 adet çıtır tavuk
1 adet domates
1 diř sarımsak
2-3 yemek kaşığı zeytinyağı
1 su bardağı sıvıyağ (tavukları kızartmak için)
1 tutam maydanoz

Ezdięiniz sarımsağı zeytinyağı ve maydanoz ile iyice karıştırın. Bu karışımı ortadan ikiye böldüğünüz ekmeğin iki tarafına da sürün. Domatesleri halka şeklinde doğrayıp ekmeğin üzerine koyun. Tavuęu önlü arkalı kızartın, doğrayın ve ekmeğin üzerine koyun. Kızartılmış patates de ilave edip servis yapın.