



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TAVUKLU PİLAV

### Malzeme:

2 su bardağı pirinç  
3 su bardağı et suyu  
1 tavuk göğsü  
2 çorba kaşığı tereyağı  
tuz

### Yapılışı:

Pirinç ayıklayıp tuz ile bir kaba koyun. Üstünü örtecek kadar sıcak su koyup soğumasını bekleyin. Soğuk suda yıkayıp süzdürün.

Tencerede yağı kızdırıp pirinci atın, su ilave edip kısık ateşte pişirin. Haşlanmış tavuk göğsünü üstüne didin.

---