



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUKLU MEVSİM SALATASI

1 adet tavuk göğüs eti
6 adet marul yaprağı
5-6 kaşık mayonez
6 adet salatalık turşusu
5-6 kaşık yoğurt

Tavuk etini haşlayın, ufak parçalara ayırıp soğutun. Yoğurtla mayonezi çırpın, üzerine ufak ufak doğradığınız turşu ve marul yapraklarını ilave edin, tavuk etiyle birlikte karıştırıp servis kabına aktarın, üzerini dereotu ile süsleyin.

Afiyet Olsun