



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU FRİKASSEE

1 Adet Bütün Tavuk
2 yemek kaşığı margarin
Yeteri kadar havuç
1,5 kase İç Bezelye
yeteri kadar karnabahar
2 avuç Mısır
5 Çorba kaşığı un
300 Gram Ekşi Kaymak
Tuz
Karabiber

Tavuğu haşlayın ve etini ayırın. Doğradığınız sebzeleri ve margarini tencereye alın, üzerine tavuğun suyundan koyup pişirin. 5 kaşık unu az sulandırıp yemeğe ekleyin. 5 dakika kadar daha pişirin. Tuz ve karabiberle tatlandırın, ardından tavuk etini ekleyin. Son olarak 300 gr ekşi kaymağı koyup karıştırın. Kaymağı koyduktan sonra yemeği ocak üstünden alın.