



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU BÜRYAN

2 büyük baş soğan
1 adet haşlanmış tavuk göğsü
2 su bardağı pirinç
2-3 kaşık margarin
İsteğe göre et bulyon
2 su bardağı tavuk suyu

Soğanları yemeklik olarak doğruyoruz. Pilav tenceresinde kızdırdığımız yağa soğanları atıp hafif öldürüyoruz. Daha sonra küçük küçük doğradığımız haşlanmış tavuğumuzu ekleyip, kısık ateşte tencerenin kapağını 5 dakika kapatıyoruz. Islatılmış pirinci ve 2 bardak suyu ekleyip pilav gibi pişiriyoruz. 1-2 defa karıştırmakta fayda var.