



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUKLU BEZELYE

1 tavuk göğsü
Yarım su bardağı bezelye
1 küçük soğan
1 domates

Soğanı az su ile pişir, küçük doğranmış tavukları içine atın. Pişince rendelenmiş domatesi ilave din. Son olarak bezelye ve tuzu ekleyip kısık ateşte pişirin.