



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK YAHNİ

3 orta boy domates
3 orta boy patates
2 orta boy soğan
1 adet tavuk
2,5 bardak sıcak su
2 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı karabiber

Domates ve patatesi yıkayın. Domatesi rendeleyin, patatesi 1,5 cm irilikte kuşbaşı doğrayın. Soğanı soyun, yıkayın, ince ince kıyın. İhvuğu yıkayıp parçalayın, su, tuz, karabiber ve sebzelerle birlikte tencereye koyun. Kısık ateşte yaklaşık 35 dakika pişirin.