



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK TARAMA (KAYSERİ)

Melikgazi Belediyesi

- 1 Adet haşlanmış tavuk göğsü
- 4 Adet közlenmiş patlıcan
- 1 çay bardağı dövülmüş ceviz veya fındık
- 1 su bardağı koyu kıvamlı yoğurt
- ½ su bardağı mayonez
- ½ demet dereotu
- 3 yemek kaşığı zeytinyağı
- Tuz
- Nane
- Pul biber

Haşlanmış tavuk küp şeklinde doğranır patlıcanlar da aynı büyüklükte doğranır yoğurt ve mayonez karıştırılır tavuk ve patlıcana eklenir tuz ve ceviz ilave edilerek karıştırılır. Salata tabağına alınır üzerine ince doğranmış dereotu, zeytinyağı, nane ve pul biberle süslenir.

