



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK ŐİŐ

300 gr. yoğurda, 20 gr. gram masalayı ekleyin ve 400 gr. kuőbaőı tavuğu sosa yatırın. 1 demet maydanoz, 1 diő sarımsak, 200 gr. beyaz peyniri, 20 ml. zeytinyağını, 100 gr. ceviz ve karabiberi robotta ekin. Tavukları őiőe dizip ızgarada piőirin ve sos ile servis yapın.