



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK SALATASI

MALZEMELER

3 adet tavuk göğsü
1 adet küçük kavanoz mayonez
100 gr ceviz
mayonez ile aynı ölçüde yoğurt
5-6 adet kornison tursu
birkaç diş sarımsak
tuz

YAPILIŞ TARİFİ

Tavugu haslayıp didikleyin, tursulari minik minik doğrayıp ekleyin.
Sarımsakları dövün, cevizleri iri olarak rendeleyin, diğer malzemeler ile hepsini karıştırın üzerine kırmızı toz biber ile süsleyin.