



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK SALATASI

Haşlanmış yarım tavuk
1 Çay bardağı konserve bezelye
10 Mantar
2 Çorba kaşığı yoğurt
3 Çorba kaşığı ketçap
1 Çorba kaşığı mayonez
1 Tutam tuz, biber, toz şeker kırmızı biber

Haşlanmış tavuk etini ufak parçalara ayırıp bunu bezelye ve yarıya böldüğünüz mantarlarla karıştırın. Sonra bezelyeli, mantarlı bu tavuğu mayonez, ketçap, tuz, biber ve kırmızı biberle birlikte hazırladığınız sosla karıştırarak kayık tabağına koyun. Servis yapınız.