



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK KÖFTESİ

MALZEMESİ

- 1 Tavuk
- 4 Yumurta (2 si içine)
- 1 Baş soğan
- 1 Dilim ekmek
- Tuz karabiber
- 1 Bardak galeta unu

YAPILIŞI

- 1 Temizlenmiş tavuğun göğüs etlerini ıslatılmış ve suyu sıkılmış ekmek içi ve soğanla et makinasından geçiriniz.
- 2 1/2 yumurta, tuz, biber katarak iyice yoğurunuz.
- 3 Bu karışımdan 1/2 ceviz büyüklüğünde parçalar kopartarak önce galeta ununa (yoksa una) sonra çırpılmış yumurtaya buiayarak kızdırılmış zeytinyağında kızartınız.
- 4 Sıcakken servis yapınız.

[ML® Mola Köfte için tıklayın](#)