



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TAVUK KIYMALI PIRASA

- 1 kg pırasa
- 1 adet tavuk göğsü
- 1 adet küçük soğan
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 çorba kaşığı salça
- 1 çay bardağı zeytinyağı

Tavuk göğsü robottan geçirilerek kıyma haline getirilir. Tencereye aktarılır, zeytinyağı katılır, suyunu bırakıp çekene kadar kavrulur. Sonra soğan ve tuz ilave edilir. Soğan yumuşayınca salça eklenir. Başka bir tencereye ince doğranmış pırasalar bırakılır. Üzerine kavrulan karışım yayılır. 1 su bardağı su gezdirilir. Kapak kapatılır. Orta ateşte yaklaşık 35 dakika pişirilir.