



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK BUTU KIZARTMASI

6 adet tavuk budu
3 orba kaşığı soya sosu
1 orba kaşığı sirke
1 diş sarımsak
1 ay kaşığı tuz
2 ay bardağı un
3 adet yumurta
Kızartma yağı

Soya sos, şeker, sirke, sarımsak karıştırılır, butların üzerine gezdirilir, 1 saat buzdolabında bekletilir. Süre sonunda butlar sosdan alınır. Yumurta, un ve butların yatırıldığı sos karıştırılır. Butlar bu karışıma batırılır ve derin yağda kızartılır.