



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TAVUK BÜRYAN

8 adet tavuk baget  
2 su bardağı pirinç  
3,5 su bardağı su tavuk suyuda olabilir  
1 adet soğan  
2 kaşık margarin ve sıvı yağ karışımı  
2 adet domates rendesi  
1 çorba kaşığı salça  
1 çay kaşığı nane  
Tuz

Tavukları haşladım. Soğanı yemeklik doğrayıp kavurdum. Üzerine pirincimi ekleyip kavurmaya devam ettim. Salçayı ekleyip kokusu çıkana dek karıştırdıktan sonra tuzunu ve baharatlarını serpiştirdim. Büyük boy borcama pirincimi koydum. Üstüne tavuklarımı yerleştirdim. En son sıcak suyunu ilave edip fırınladım. 200 derecede kızarana dek tuttum.