



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVADA SANALI HAMSI

15 Yemek Kaşığı Sana Klasik

1 Kg. hamsi

1 Avuç maydonoz

15 yemek kaşığı sana klasik eritilir. Daha sonra ayıklanıp temizlenmiş olan hamsiler tavaya dizilir. yaklaşık 5 dk sonra ters düz edilir ve pişince tabağa alınır. Üzerine maydonoz konulur ve servis edilir
