



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVADA KALPLİ TOST

2 dilim tost ekmeđi
1 adet yumurta
1 dilim kaşar peyniri
1 tatlı kaşığı tereyağı
1 çay kaşığı tuz

Bi dilim tost ekmeğinin içi bıçakla kalp şeklinde kesilir. Tavaya tereyağı konur, eriyince ortaya kalp şeklinde ekmek dilimi konur. Onun da ortasına kalp şeklinde kurabiye kalıbı konur. Kalıbın ortasına çırpılmış yumurta dökölür. Ekmekle kalıp arasında kalan kısma da yumurta beyazı konur. Sarı donunca spatulayla ters çevrilir. Üzerine kaşar dilimi ve diğer tost ekmeği yerleştiriir. Tekrar ters çevrilir ve iki yüzü de kızarana kadar pişirilir.