



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVADA HAMSI

1 kilo hamsi
Mısır unu
Tuz
Sıvı yağ

Hamsi kılçıkları kalacak şekilde temizlenip yıkanır, sonra tuzlanıp 10-15 dk beklenir.
Önceden ısıtılmış tavaya uç kısımları dışarı gelecek şekilde halka şeklinde dizilir.
Altı üstlü kızartılıp servis yapılır.
