



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TAVADA HAMSI

1 kilo hamsi  
Mısır unu  
Tuz  
Sıvı yağ

Hamsi kılçıkları kalacak şekilde temizlenip yıkanır, sonra tuzlanıp 10-15 dk beklenir.  
Önceden ısıtılmış tavaya uç kısımları dışarı gelecek şekilde halka şeklinde dizilir.  
Altı üstlü kızartılıp servis yapılır.

---