



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TARHANA ÇORBASI

1 su bardađı tarhana

8 su bardađı su

Biber

Tuz

3 kařık yađ

Tarhanayı akřamdan suya koyun. Sonra bir tencereye su koyup ateře sűrűnűz. Tuzuna bakıp icabı kadar tuz ve kırmızı biber ilavesiyle karıřtırarak piřiriniz.

---