



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TARÇINLI FRANSIZ TOSTU (12 AY)

birkaç dilim beyaz ekmek veya sert tatlı çörek
1 çorba kaşığı süt 1/2 yağlı
1 yumurta
biraz pudra şekeri
biraz toz tarçın

Yumurta ile sütü beraberce çırpın, ekmek dilimlerini ya da çörekleri bu yumurtalı karışıma bulayın, tavada 2 tarflı kızartın, tavadan çıkınca pudra şekeri ve tarçın serpin. Bebeğinize servis edin.
