



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARÇIN ÇAYI

Normal bir çay pişirin. Sonra bunu bardaklara boşaltın. Her bardağa birer kaşık tarçın ve bal ekleyin. Kokusunu daha da artırmak için çayı kaşık yerine dövülmemiş tarçın parçalarıyla karıştırabilirsiniz.

