



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARATOR SOS

1 su bardağı dövülmüş ceviz içi
1/4 su bardağı tahin
3/4 su bardağı limon suyu
2 diş dövülmüş sarımsak
1 demet ince kıyılmış maydonoz

Ceviz içi, sarımsak, tahin ve tuzu bir kaseye koyup iyice çırpın. Çırpmaya devam ederek limon suyunu azar azar katın. Limon suyunu iyice yedirdikten sonra maydonozu ekleyin. 1-2 kez karıştırıp küçük bir servis tabağına aktarın servis yapın.
