



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TANELİ PELTE

3 su bardağı su  
1 çay bardağı şeker  
1 çay bardağı buğday nişastası  
1 adet muz  
1 adet kivi  
5-6 adet çilek  
5-6 adet kayısı

Su şeker ve nişasta bir tencereye konur. İyice karıştırdıktan sonra orta ateşe konur. Sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Ateşten alınır ve iri doğranmış meyveler katılır. Kaselelere paylaşılır. Tamamen soğuyunca ve donunca servis edilir.