



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAHİNLİ PATLICAN SALATASI

200 gram szlmş yoęurt

Yeteri kadar tuz.

6 adet patlıcan

200 gram tahin

2 diş sarımsak

Patlıcanlar sert ateşte pişirilir. Kabukları temizlenip soğuk limonlu suya çıkarılır. Yoęurt bezden süzülerek tahinle beraber karışırılır. Patlıcan sudan çıkarılıp çekirdeği alınır. Suyu iyice sıkıldıktan sonra kıyılır. Yoęurtlu tahine karışırılır. Sarımsak, tuz ilâvesiyle hazırlanmış olur.

[ML® Patlıcan Salatası için tııklayın](#)