



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAHİNLİ İ BAKLA

500 gr taze i bakla
1 orba kaşığı tahin
4 diř sarımsak
1 orba kaşığı kırmızı pulbiber
Yarım limon
1 ay kaşığı tuz

Baklaların zerine 2 su bardağı su konur ve yumuşayana kadar haşlanır. Tahin, pul biber, un, ezilmiş sarımsak tuz ve limon iyice karıştırılır. Baklanın zerine dökülür ve bir taşım kaynatılır.