



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAHİNLİ İ BAKLA

Yarım kg ayıklanmış taze i bakla

1 orba kaşığı tahin

4 diř sarımsak

1 orba kaşığı kırmızı pul biber

Yarım limon

1 tatlı kaşığı tuz

Baklaların zerine 2 su bardağı su konur ve yumuşayana kadar haşlanır. Tahin, pul biber, un, ezilmiş sarımsak tuz ve limon iyice karıştırılır. Baklanın zerine dökülür ve bir taşım kaynatılır.