



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÜZME KUZU TANDIR

2 kuzu kol

Tuz

Kekik

Süslemek için:

Domates

Maydanoz

Kuzu kollarını 5'er parçaya bölün. Fırın tepsisine bol miktarda tuz serpin. Etleri tepsiye dizip önceden ısıtılmış 200 dereceye ayarlı fırında 40 dakika pişirin. Fırından çıkarınca etlerin üzerini kapatacak kadar su ilave edin ve 10-15 dakika dinlenmeye bırakın.

Etleri suyuyla birlikte büyük bir tencereye alın. Kapağı kapalı ola 20 dakika orta ateşte pişirin. Ateşten alıp soğumaya bırakın. Etleri kemiklerinden ayırıp servis tabağına yerleştirin. Üzerine pişme suyundan döküp kekik serpin. Domates ve maydanozla süsleyin, bulgur pilavı eşliğinde sıcak servis yapın.