



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SÜTLÜ PELTE

### Malzemeler:

- 1 litre süt
- 3 su bardağı su
- 1,5 su bardağı toz şeker
- 1 su bardağı buğday nişastası
- 1 paket vanilya

### Yapılışı:

Tencereye süt, su ve toz şeker konur, ateşe yerleştirilir. Ara sıra karıştırılır. Karışım ısınca 1 su bardağı su ile karıştırılmış nişasta incecik akıtılır. Orta ateşte sürekli karıştırılır. Kıvam alınca vanilya eklenir, ocaktan alınır. Komposto kaselerine paylaşılır. Buzdolabında soğutulur. Üzerine arzuya göre dövülmüş fındık, ceviz, badem serpilir, ikram edilir.

---