



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SÜTLÜ MUZ PÜRESİ (6 AY)

1 ay bardağı süt

1 ay bardağı su

Yarım adet muz

Muz soyulur küçük küçük doğranır, bir tencereye konur. Üzerine su ve süt ilave edilir. Bir taşım pişirilir. Sonra çatalla ezilerek püre haline getirilir. Bebeğe kaşıkla yedirilir.
