



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SURA (BALIKESİR)

Balikesir İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 adet kuzu veya oğlak eti ön kolu  
150 gr. kuzu ciğeri  
yarım su bardağı zeytinyağı  
2 su bardağı pirinç  
1 çorba kaşığı çam fıstığı  
1 adet kuru soğan  
1 çorba kaşığı kuş üzümü  
yarım çay kaşığı yeni bahar  
yarım çay kaşığı karabiber  
yarım çay kaşığı tarçın  
2 yemek kaşığı tuz  
1 yemek kaşığı domates salçası.

Daha çok kurban bayramlarında yapılan ve özel günlerde tercih edilen bir yemektir. Kuzu ön kolu kaburga tarafından bıçakla açılır içine önceden hazırlanmış iç pilav doldurulur. Bu bölüm iğne iplikle dikilir. Bir kapta sulandırılan salça etin üzerine sürülür. Pişirme kabına su da eklenerek et pişirilir.

[ML® Sura için tıklayın](#)

